

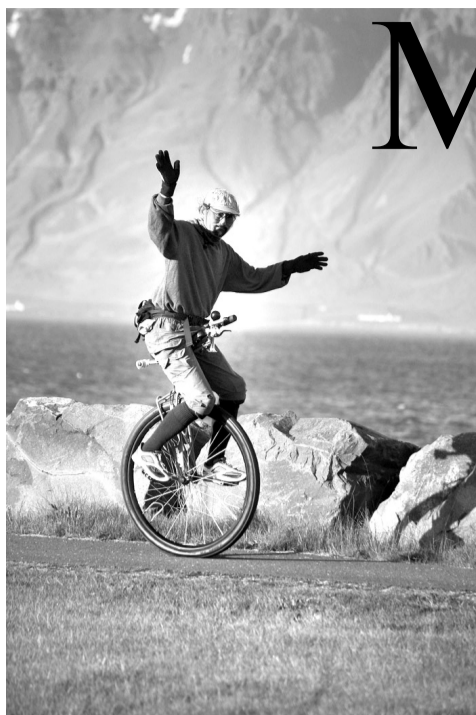
Служба социологического и психологического сопровождения учебного процесса ЛЭТИ — необычное в практике технического вуза подразделение существует в нашем университете с 2009 года. Служба осуществляет свою деятельность в двух направлениях: социологические исследования и психологические тренинги и консалтинг. В следующих выпусках газеты мы познакомим вас с конкретными результатами работы обоих направлений: расскажем о последних опросах, поведаем занимательные факты и свежие новости. А пока в рамках психологического направления представляем самое молодое и еще более экзотичное для технических вузов «явление»: индивидуальные психологические консультации.

Поговори со мной!

Слушать — одно из важных умений для студента. Однако, как справедливо замечают преподаватели, мало слушать — нужно еще и понимать, вникать в суть слов. В общем, посещение лекции — еще не залог успеха в учебе. А теперь перенесем этот пример на область человеческих взаимоотношений. Каждый день мы кого-то слушаем, нас кто-то слушает. И будто бы все хорошо: есть кому рассказать о том, что тебя волнует, есть те, кто хочет нас услышать. Но иногда появляется ощущение, что никто не способен понять тебя до конца.

Одно из популярных направлений деятельности службы в нашем университете — это индивидуальные психологические консультации. Оказывается, возможность получить бесплатную анонимную психологическую помощь, не выходя из стен университета, привлекает многих студентов. Стоит отметить, что в городе всего три вуза имеют службы психологической поддержки: РГПУ им. А.И. Герцена, Восточно-Европейский институт психоанализа, ну а название третьего отгадать несложно. Нам удалось побеседовать с организатором индивидуальных консультаций, психологом Мариной Юрьевной ГРЯЗНОВОЙ.

И вот что мы узнали. Ее самые частые гости — это студенты младших курсов. Хотя приходят и преподаватели, и молодые семьи студентов, и даже родители студентов. Бывает, что образуется забавная «цепочка»: студент побывал на консультации, рассказал одногруппникам. А те, воодушевившись его отзывами, протоптали «тропинку» в волшебный кабинет. Почему волшебный? Здесь



тебя всегда встретят дружелюбной улыбкой, выслушают и постараются помочь дельным советом. И если поначалу чувствуешь себя немного скованно в новой обстановке, то потом ноги сами не хотят покидать этот крошечный, по-домашнему уютный кабинет. Вроде обычная дверь с номером аудитории, но, войдя, попадаешь в совсем другую атмосферу: даже забываешь, что находишься в университете.

Кто же еще заглядывает в эту аудиторию? Случается и так, что студент просто пришел посмотреть: что это за место, где ему могут помочь. И таким любопытным гостям Марина Юрьевна тоже рада. Бывают в гостях и иногородние студенты: не каждому легко дается променять свой маленький уютный городок, где все друг друга знают, на Северную столицу. Тем не менее, по словам психолога, иногородние студенты часто оказываются «взрослее» и серьезнее питерцев — ведь им раньше приходится самостоятельно думать о себе и своем будущем.

Редкая птица в этих стенах — студенты-вечерники, а еще иностранные студенты. Возможно, из-за того, что не до всех доходит информация о существовании службы. По мнению Марины Юрьевны, иностранным студентам было бы особенно полезно просто поближе познакомиться с нашими традициями, особенностями культуры и поведения. Возможно, это помогло бы им легче адаптироваться к новой жизни и не ограничиваться общением в своих диаспорах.

Мерцающие грани

Кстати, чаще всего наведываются студенты гуманитарного факультета, а значит, девушки. Однако, как отмечает психолог, если юноши и заглядывают реже, то задерживаются дольше — в будущем приходят еще не один раз. Хотя для многих людей с техническим складом ума мир эмоций, чувств, переживаний вообще существует где-то параллельно: он кажется слишком несущественным, чтобы задумываться и тратить время на такие мелочи. Действительно, ведь куда важнее и серьезнее мир чисел и теорий. Но рано или поздно все равно приходится решать жизненные задачи. А в них порой даже не всегда понятно, что «дано» и что требуется «найти». И хорошо, если рядом есть человек, который поможет с решением. В нужный момент подскажет, в каком направлении двигаться. А если никто вокруг не слышит?..

Стоит отметить, что за многие годы работы службы темы, по которым обращаются студенты, не изменились. Самыми популярными вопросами по-прежнему являются проблемы межличностной коммуникации, взаимопонимание между сильным и слабым полом, проблема «отцов и детей», а также тревоги, фобии и депрессивные состояния. Однако если раньше многие приходили, чтобы просто пройти психодиагностическое тестирование, то сегодня большинство обращаются с конкретными проблемами. Кроме того, по словам психолога, немного изменились сами студенты: современная молодежь более целеустремленная. Например, девушки серьезно думают о карьере, пытаются найти свое призвание.

Тот, кто рядом...

Надеемся, теперь у вас есть более или менее ясное представление о том, кто и зачем приходит на консультацию. А кто же проводит консультации?

Марина Юрьевна стала психологом не сразу. Получив высшее гуманитарное образование, она приняла решение о необходимости второго образования в области психологии. Ее выбор пал на Восточно-

Европейский институт психоанализа. Сегодня она придает особую важность тому, что это был взрослый, осознанный выбор. Даже в самом институте при наборе студентов отдавали предпочтение людям, имеющим высшее образование и семью. Получив второе высшее образование, психолог успешно прошла конкурс на вакантную должность в ЛЭТИ и теперь по-настоящему гордится, что нашла любимую работу. Она с благодарностью вспоминает, как внимательно относилась О.Ю. Маркова к ее пожеланиям по обстановке будущего кабинета для консультаций. Сегодня это милая комфортная комната с мягким диваном, креслом и компьютером.

Кстати, стоит поподробнее рассказать о вышеупомянутом Восточно-Европейском институте психоанализа (Большой проспект, 18-А). Студенты самых разных вузов — частые гости института. Например, не зарастает студенческая «тропа» к расположенному в институте музею сновидений Фрейда, а также к кинолекторию, где регулярно идет просмотр и психоаналитический разбор фильмов. При предъявлении студенческого билета полагается скидка на вход в музей и кинолекторий. А регулярно проходящие в музее выставки живописи на самые необычные темы можно посетить бесплатно.

В общем, если вас привлекают мерцающие грани между чувственным и рациональным, то сегодня у вас есть масса возможностей разобраться в законах и аксиомах внутреннего мира человека. А возможно — и вывести свои собственные.

И в заключение: вовсе не хочется призывать вас прийти на консультацию или побывать в музее Фрейда. Ведь студент — взрослый человек, способный самостоятельно определить, что ему нужно, а что нет. Просто хочется, чтобы вы знали: если нужна помощь или совет — в нашем университете есть такое место, где вам всегда постараются помочь.

С М.Ю. Грязновой
беседовала
Вероника СТАРИКОВА

НА ЭКСКУРСИЮ!

Театральный Петербург

Театральная студия ЛЭТИ «Время играть» недавно организовала еще одно интересное мероприятие — тематическую автобусную экскурсию по театральному Петербургу. Экскурсия планировалась очень давно, и, наконец, когда появилась возможность ее провести, студенты с большим энтузиазмом приняли участие. Целых четыре часа ребята из театральной студии не только развезли по городу, останавливаясь у известных театров и исторических зданий, связанных с театральным искусством. Благодаря познавательным рассказам экскурсовода Татьяны Васильевны Павловой ребята многое узнали о Мариинском, Александринском, Большом и Малом драматическом театрах, Театре юного зрителя и многих-многих других театрах. Впрочем, увлеченный своим делом экскурсовод рассказывала обо всем интересном и важном с исторической точки зрения, что встречалось на пути автобуса. Кстати, в Санкт-Петербурге более 40 театров! А если взять в расчет еще и любительские... Вот уж действительно культурная столица.

После экскурсии довольные и немного уставшие студенты разошлись по солнечным улицам Петербурга. Теперь, проходя мимо старинных зданий, они наверняка будут думать: «Интересно, а какая история у этого места?»

Будь активен! Пиши в «Электрик»!
Наш телефон: 346-08-71.
E-mail: elektrik@eltech.ru
Редакция: 3-й корпус, комната 3115

НАУКА МОЛОДАЯ

Наш звёздный небосвод

Марина ПЕТУХОВА (гр. 5582) стала победителем конкурса по направлению «Приборостроение и информационно-измерительные технологии». Диплома первой степени удостоена ее работа на тему «Исследование импульсного режима работы ультразвукового пьезопреобразователя».

Перед Мариной стояла задача — выяснить значения удельного акустического сопротивления четвертьволнового согласующего слоя для получения импульса минимальной длительности, излучаемого в водную среду преобразователем в виде пьезопластины с согласующим слоем и различными степенями демпфирования. Для этого требовалось провести множество сложных математических расчетов, построить и проанализировать графики, по результатам исследования сделать необходимые выводы и сформулировать рекомендации по способам улучшения тех или иных параметров.

Известно, что эффективность контроля с помощью ультразвуковых установок определяется возможностью излучения и приема коротких акустических импульсов: в частности, чем короче импульс ультразвуковых колебаний на выходе преобразователя, тем больше шанс выявить дефекты в широком диапазоне толщин контролируемых изделий за счет сокращения протяженности так называемой «мертвой зоны».

Вообще для дефектоскопической аппаратуры очень важна точность: ведь она слу-

Сегодня мы завершаем цикл публикаций о «звёздочках ЛЭТИ» рассказом еще об одном лауреате открытого конкурса университета на лучшую научно-исследовательскую работу студентов, прошедшего в этом году и приуроченного к юбилею выпускника нашего вуза нобелевского лауреата Ж.И. АЛФЁРОВА.

жит для обнаружения изъянов в изделиях из различных металлических и неметаллических материалов методами неразрушающего контроля. К тому же применяются подобного рода устройства практически повсеместно: для контроля деталей и материалов, сварных, паяных и клеевых соединений в химической промышленности, энергетике, строительстве, транспорте, медицине.

Кстати, тему исследования подсказал к.т.н., доцент кафедры ЭУТ Сергей Ильич КОНОВАЛОВ. С ним Марина познакомилась еще на третьем курсе, когда проходила технологическую практику. Благодаря его подходу к исследовательской работе и умению ставить четкие задачи у студентки не возникло сомнений при выборе научного руководителя в подготовке бакалаврского и магистерского дипломов.

Сейчас в работе над выпускным дипломом Марина продолжает исследование импульсного режима работы пьезопреобразователя, только уже излучающего в твердую среду. В отличие от случая нагрузки на жидкость здесь необходимы более общие знания для того, чтобы произвести расчет параметров компонентов многослойной системы.

Если говорить о будущем, то Марина планирует опубликовать результаты своих исследований в научных изданиях типа «Дефектоскопия», «Известия СПбГЭТУ «ЛЭТИ»». Ведь дефектоскопия — развивающаяся область, в которой сегодня ведется активная научно-исследовательская работа, а также идет применение ее результатов на практике.

А пока наша студентка готовит диплом, работает в ОАО «Концерн «Океанприбор» и с радостью вспоминает незаметно пролетевшие годы учебы в ЛЭТИ. Ведь за пять лет университет стал для неё родным. Здесь было все: подготовительные курсы, экзамены, учебные будни, первый диплом — что-то было сложно, что-то давалось легко. Но, как признается пятикурсница, взлеты и падения ни разу заставили ее пожалеть о выборе университета и специальности. А отвлечься от учебы всегда помогают любимые занятия. Их у Марины много: курсы английского языка, чтение, вязание, походы, спорт.

Что и говорить, студенческие годы — не время для скуки. Время идти вперед, искать себя, строить смелые планы и, конечно, побеждать!

Вероника СТАРИКОВА